

Утверждено

Директор

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

14.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	174	Каша овсяная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		54			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	60		56	0,855	3,553	11,580
	1 блюдо								
	2 блюдо	291	Телятина с овощами	50/150		322	12	16	27
	гарнир								
	сладкое	382	Каша с молоком	200		125	3,780	0,670	26,000
	хлеб бел.		Хлеб пшени	41		41	2,220	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржан	44		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	174.01	Рисовая молочная каша	200		180	7,00	8	44,00
	2 блюдо	406.04	Вареники с повидлом	65		161	4	4	31
	гарнир	382	Каша с молоком	200		120	3	3	21
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание

Л.В. Мясникова

Шеф-повар

И. С. Чернышова

Мед.сестра

Е.П. Гайнутдинова